

**Распорядок и режим дня детей 1-2-го года
(группа раннего возраста)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

7.00 -8.10	Прием детей на улице, общение, игра Утренняя гимнастика Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).
8.10-9.00	Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку Завтрак
9.00 - 9.30	Игры для развития мелкой моторики рук, по развитию сенсорных эталонов. Совместные игры воспитателя с детьми
9.30 - 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.00 – 11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.10 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед
11.50 – 15.00	Подготовка к сну. Дневной сон
15.00 – 15.00	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику Полдник
15.30 – 16.00	Чтение художественной литературы
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка.
17 50-18.20	Подготовка к ужину. Ужин
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность Спокойные игры Уход детей домой

**Распорядок и режим дня детей 2-3-го года
(вторая группа раннего возраста)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

7.00 -8.15	Прием детей на улице, общение, игра Утренняя гимнастика Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).
8.15-9.00	Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку Завтрак
9.00 - 9.40	Игры для развития мелкой моторики рук, по развитию сенсорных эталонов. Совместные игры воспитателя с детьми
9.40 - 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.10– 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.20 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00 – 15.00	Подготовка к сну. Дневной сон
15.00 – 15.05	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.05– 15.35	Подготовка к полднику Полдник
15.35 – 16.00	Чтение художественной литературы
16.05 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка.
18.00-18.20	Подготовка к ужину. Ужин
18.00-19.00	Самостоятельная деятельность Спокойные игры Уход детей домой

**Распорядок и режим дня детей 3-4го года
(младшая группа)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

7.00 - 8.20	Прием детей на улице. Утренняя гимнастика
8.20-9.00	Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. Завтрак Утренний круг
9.00 - 9.15	Организованная образовательная деятельность. Работа в центрах активности
9.15- 9.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми
9.50 - 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.30 – 12.05	Подготовка к обеду. Обед
12.05– 15.00	Подготовка к сну. Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.10 – 15.45	Подготовка к полднику Полдник
15.45 – 16.00	Чтение художественной литературы
16.00 – 18.05	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка.
18.05-18.25	Подготовка к ужину. Ужин
18.25-19.00	Вечерний круг Самостоятельная деятельность Спокойные игры Уход детей домой

**Распорядок и режим дня детей 4-5го года
(средняя группа)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

7.00 - 8.25	Прием детей на улице. Утренняя гимнастика
8.25-9.00	Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. Завтрак Утренний круг
9.00 - 9.20	Организованная образовательная деятельность. Работа в центрах активности
9.20- 10.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми
10.00 - 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.35 – 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.45 – 12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15– 15.00	Подготовка к сну. Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.15– 15.45	Подготовка к полднику Полдник
15.45 – 16.00	Чтение художественной литературы
16.00 – 18.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка.
18.10-18.30	Подготовка к ужину. Ужин
18.30-19.00	Вечерний круг Самостоятельная деятельность Спокойные игры Уход детей домой

**Распорядок и режим дня детей 5-6го года
(старшая группа)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

7.00 - 8.30	Прием детей на улице. Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. Завтрак Утренний круг
9.00 - 9.25	Организованная образовательная деятельность. Работа в центрах активности
9.25- 10.05	Совместная деятельность воспитателя с детьми
10.05 – 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30– 15.00	Подготовка к сну. Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику Полдник
15.45 – 16.00	Чтение художественной литературы
16.00 – 18.15	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка.
18.15-18.30	Подготовка к ужину. Ужин
18.30-19.00	Вечерний круг Самостоятельная деятельность Спокойные игры Уход детей домой

**Распорядок и режим дня детей 6-7(8)го года
(подготовительная группа)
в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

7.00 - 8.35	Прием детей на улице. Утренняя гимнастика
8.35-9.00	Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. Завтрак Утренний круг
9.00 - 9.30	Организованная образовательная деятельность. Работа в центрах активности
9.35- 10.10	Совместная деятельность воспитателя с детьми
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.15 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 15.00	Подготовка к сну. Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику Полдник
15.45 – 16.00	Чтение художественной литературы
16.00 – 18.20	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка.
18.20-18.35	Подготовка к ужину. Ужин
18.35-19.00	Вечерний круг Самостоятельная деятельность Спокойные игры Уход детей домой